

**- 행복의 나라 부탄에서 만나는 불교문화와 마음의 여정 -**  
**BBS와 함께하는 부탄 불교문화 특별순례**

2026. 06. 09/ (주) 마음챙김

**1. 상품 핵심 정보**

○ 상품 기본 구성

구분	내용
상품명	BBS와 함께하는 부탄 불교문화 특별 성지순례
출발일	1차 : 2026년 8월 28일 (금), 방콕출 2차 : 2026년 9월 4일 (금), 방콕출
도착일	1차 : 2026년 9월 4일 (금) 2차 : 2026년 9월 11일 (금)
일정	총 6박 8일 (부탄 내 5박 예정)
주요 지역	파로, 팀푸, 푸나카, 폼치카 등
주요 프로그램	현지 법회 및 사찰 참배, 불교문화 체험, 자연 탐방
목표인원	120명 (1차 출발 : 60명, 2차 출발: 60명)
상품가	1인 4,990,000원

**2. 대표 코스**

인천 → 방콕 → 파로 → 팀푸 → 도출라 고개 → 푸나카 → 폼치카 → 강테이 사원 → 파로 → 탁상 라캉 → 방콕 → 인천

○ 주요 지역 포인트


지역	내용
팀푸	부탄의 수도이자 전통과 현대가 조화롭게 어우러진 문화 중심지
푸나카	과거 부탄의 수도로, 오랜 불교 전통과 왕국의 역사가 깃든 대표 순례지
파로	부탄의 상징적인 성지 탁상 라캉으로 이어지는 핵심 순례 도시
폼지카	고요한 계곡과 자연 속에서 산책과 명상을 함께하는 치유형 순례지



### 3. 필수 반영 문구



- BBS와 함께하는 부탄 불교문화 특별 성지순례
- 행복의 나라 부탄에서 만나는 불교문화와 마음의 여정
- 단순 관광이 아닌, 부탄의 대표 불교 성지와 자연을 함께 만나는 특별순례
- 현지 법회 및 사찰 참배 예정, 불교문화 체험, 자연 탐방이 함께하는 일정
- 파로·팀푸·푸나카·폼치카 등 부탄 대표 지역 순례
- 탁상 라강 트레킹, 키추 라강 참배, 푸나카 중 참배 포함
- 히말라야 자연 속에서 마음을 쉬어가는 치유형 순례

### 4. 상품 내용

일정은 1차, 2차 출발 동일

일 시	주요 일정	사용 사진 및 설명
8월 28일(금) 1일차	- 인천공항 집결 - 대한항공 야간편 방콕 출발 - 기내 이동	
8월 29일(토) 2일차	- 방콕 도착 후 부탄행 환승 - 파로 입국 후 팀푸 이동 - 메모리얼 초르덴·타쉬초 중 참배	 <p>[메모리얼 초르덴] 부탄 사람들의 기도와 신앙이 이어지는 대표 불교 참배지입니다.</p>
8월 30일(일) 3일차	- 팀푸 불교문화 순례 - 도출라 고개 경유 - 푸나카 중 참배	 <p>[도출라] 히말라야의 풍경과 108개의 불탑이 어우러진 부탄의 상징적인 고갯길입니다.</p>

		 <p>[푸나카종] 푸나카 종은 부탄의 전통 건축미와 불교문화가 잘 보존된 대표적인 종으로, 부탄 순례에서 꼭 만나게 되는 상징적인 장소입니다.</p>
<p>8월 31일(월) 4일차</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 푸나카에서 폼치카 이동</li> <li>- 강테이 사원 참배</li> <li>- 폼치카 계곡 산책·명상</li> </ul>	 <p>[폼치카] 고요한 계곡과 자연 속에서 산책과 명상을 함께하는 치유의 순례지입니다.</p>
<p>9월 1일(화) 5일차</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 폼치카에서 파로 이동</li> <li>- 파로 전통거리 산책</li> <li>- 휴식 및 컨디션 조정</li> </ul>	 <p>[부탄 전통식사] 부탄의 소박한 식문화를 경험하며 현지의 삶을 가까이 만나는 시간입니다.</p>

<p>9월 2일(수) 6일차</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 탁상 라캉 트레킹</li> <li>- 키추 라캉 참배</li> <li>- 파로 종 또는 파로 박물관</li> <li>- BBS 특별 법회 또는 회향 의식</li> </ul>	 <p>[탁상 라캉] 절벽 위에 자리한 부탄의 상징적인 성지로, 이번 여정의 핵심 순례지입니다.</p>  <p>[파로종, 파로국립박물관] 부탄의 역사와 전통 건축, 불교문화의 깊이를 함께 느낄 수 있는 대표 문화 탐방지입니다.</p>
<p>9월 3일(목) 7일차</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 링퐁 종 또는 국립박물관 외관</li> <li>- 파로 출발</li> <li>- 방콕 경유 인천행 연결</li> </ul>	
<p>9월 4일(금) 8일차</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 인천 도착</li> <li>- 해산</li> </ul>	